

Lista stvari - Južna Amerika, biseri: Peru, Bolivija in Čile

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na pot po biserih Južne Amerike (Peru, Bolivija, Čile)

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Na eventuelnih notranjih letih celo manj (do 15kg, kar je več, potrebna doplačila, pravtako za osebno prtljago). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v nahrbtniku.

Odhajamo v suho obdobje, kar pa na tej destinaciji pomeni tudi mraz. Čakajo nas višine do 5000m. Dnevne temperature bodo okoli 15-25 stopinj. Ponoči bo bolj mrzlo in na poti čez 4-5.000 metrske prelaze se živo srebro spusti tudi do 10 in več stopinj pod ničlo. Vendar brez panike, saj bo takih noči zelo malo (klasični trek na Machu Picchu, na plavajočih otokih Uros, na planoti v Boliviji).

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz Čila), maestro/cirrus bančna kartica, keš (z USD se še vedno bolje pride skozi), zdravstvena polica za tujino, ki mora veljati tudi za nadmorsko višino nad 3.000 m
- knjižica o cepljenjih (proti rumeni mrzlici je zahtevano, urediti 20 dni pred odhodom)
- vreča za nahrbtnik, v kateri boste lahko puščali stvari po hotelih (t.i. prasica)
- topla spolna vreča (idealno je da je "comfort zone" vsaj 5 pod ničlo)
- mala svetilka za na glavo
- lahki treking čevlji (uhodite jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- lahke superge ali čevlji za preobutev (npr. Teva), japonke za pod tuš
- pohodniške hlače, gore tex anorak, termo velur (flis), dolge spodnje gate
- puli ali lahek pullover (lahko tudi bombažni)
- 2 bombažni majici z dolgimi rokavi, 4 majčke s kratkimi rokavi
- švic perilo s kratkimi rokavi ali dolgimi rokavi
- nogavice (1 par ojačanih pohodniških nogavic, 3 pare navadnih bombažnih nogavic)
- spodnje perilo (7x), kopalke in kratke hlače
- sončna očala, rutka proti prahu, brisača (priporočamo lahke popotniške brisače iz reciklirane plastike – dobiš jih v spletni trgovini www.nommos.me) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje, krema za suhe ustnice...
- medicinski paket (razdeli na dve osebi): sprej proti komarjem (30% DEET-a), spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (ciprobay), aspirin, tablete proti diareji (linex), proti zaprtju, proti višinski bolezni (diamox - na lastno željo, mi ga ne priporočamo), vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti...
- knjiga, karte in še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevljuje, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa