



Lista stvari - Južna Amerika, s kolesom: Peru in Bolivija

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje S kolesom po Južni Ameriki (Peru, Bolivija, Čile)

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Na eventuelnih notranjih letih celo manj (do 15kg, kar je več, potrebna doplačila, pravtako za osebno prtljago). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v potovalnih kolesarskih torbah.

Čaka nas kar nekaj kolesarjenja in hoje, zato je pametno imeti s seboj še en mali rugzak, saj se bo velikokrat glavnino stvari puščalo v hotelih v kolesarskih potovalnih torbah – razen, ko bomo z njimi in z vso prtljago ob jezeru Titicaca potovali s kolesi. V glavnem so kolesarjenja eno ali več dnevni izleti, ko se vračamo v izhodišče.

Kolesa si izposojamo in le-ta nikoli niso tako dobra kot ga imaš doma!

Vreme v cordillerah in na planoti je nepredvidljivo, čeprav v tem letnem času najbolj stabilno. V Cordilleri Blanca lahko pričakujemo noči tudi pod ničlo, čez dan pa na poti okoli 15-25 stopinj. Mrzla bo tudi noč na plavajočih otokih Uros.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V kolesarskih torbah naj se znajdejo (nekaj od tega daj tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz Čila), plačilna kartica Maestro (ene dvakrat jo bomo lahko celo uporabili), keš v USD (novejši bankovci, 100dolarski apoeni ne smejo biti iz serij: AB, BA, AC, CA, BC in CB)
- zdravstveno zavarovanje za tujino, ki mora veljati nad 3000 m.n.m.
- rumena knjižica o cepljenjih (rumena mrzlica je uradno zahtevano cepljenje, urediti najkasneje 20 dni pred odhodom)
- topla spolna vreča (comfort zone najmanj -5)
- mala svetilka za na glavo
- superge ali treking čevlji (uhodite jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji), v katerih boste hodili in kolesarili
- čevlji za preobutev (Teve)
- potovalne torbe, v kar boš vse spokal/a in prtljažnik za kolo
- kolesarske hlače (¾ ali kratke), kolesarske rokavice, 2x kolesarska majica; razmili tudi o sedežu (predvsem visoki ljudje pa tudi o štangi za sedeži!)
- na dve osebi: rezervni plašč, 2x rezervna zračnica, komplet za flikat gume, metuljček za skupaj sestaviti ketno, 2 rezervna členka za ketno, pumpa, ključavnica, rezervna zajla
- velik bidon
- pohodniške hlače, gore tex, termo velur (flis), dolge spodnje gate ali debele žabe (punce lahko tudi najlonke)

- 1 x puli ali lahek pulover (lahko tudi bombažni)
- 1 x bombažna majica z dolgimi rokavi
- 1 x švic perilo s kratkimi rokavi
- rokavice (kupiš lahko tudi pred prvim trekingom/kolesarjenjem, v Huarazu)
- 2 majčki s kratkimi rokavi
- nogavice (1 par ojačanih pohodniških nogavic, 5 parov navadnih bombažnih nogavic)
- spodnje perilo (7x), kopalke (za v terme) in kratke hlače
- sončna očala (po možnosti gorska)
- brisača (kupite si lahke brisače, posebej narejene za popotnike: trgovina Iglu, Kibuba, Anapurna) in vlažilni robčki (ko ni tuša, pridejo prav)
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin),...
- medicinski paket (razdeliti na dve osebi): sprej proti komarjem (s 30% DEET-a), 2-3% jodova raztopina za razkuževanje vode na treku (če uspete dobiti), antibiotiki ciprobay ali podobno (dobro za trebušne težave), aspirin, tablete proti diareji (linex), proti zaprtju, proti višinski bolezni (diamox - na lastno željo, tega ne priporočamo), vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti,...
- knjiga, karte,...
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Spremljevalec na poti ne bo imel nobenih ekstra stvari ali rezervnih delov za kolo. Spremljevalec tudi ni mehanik. Zato predlagamo, da se naučite osnov, kot so ureditev zavor, prestav, menjave zračnice (še bolj pomembno je flikanje gume), menjava plašča, sestavljanje ketne (če se ta strga) etc.

Pusti doma predsodke, slabo voljo, uhane, zlate ogrlice, tečne partnerje, dragocene ure, lepe čevljuje, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa