



Lista stvari - Ekvador, z džunglo in Galapagosom

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje po Ekvadorju

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Na eventuelnih notranjih letih celo manj (lahko da samo 15kg, kar je več, potrebna doplačila, pravtako za osebno prtljago). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v nahrbtniku.

Odhajamo v suho obdobje, a ker je destinacija leži na ekvatorju, so vedno možne plohe. Čakajo nas višine do 5000m. Dnevne temperature bodo okoli 15-25 stopinj. Ponoči bo bolj mrzlo, načeloma pa ne bi smelo biti manj kot 5 stopinj.

Zlato pravilo: Spokamo za 5 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega daj tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz zadnje države na potovanju)
- keš s sabo (uradna valuta so USD, v menjalnicah pa se da zamenjati tudi EUR) in tudi debetna kartica za dvigovanje gotovine na bankomatih ali plačila na POS terminalih
- zdravstveno zavarovanje z asistenco, ki velja tudi nad 3.000m (urediti pred odhodom); rumena knjižica o cepljenju, če jo imaš (cepljenja niso zahtevana, priporočamo hepatitis A); antimalariki po želji
- lahka palerina (po želji lahko zraven še dežnik)
- mala svetilka za na glavo
- lahke superge in nekaj za preobutev (npr. Teva), japonke za pod tuš (zelo priporočljivo je imeti treking čevlje – lahko nizke)
- en topli zgornji del (flis), lahek anorak za čez ali lahka GoreTex jakna ali pač neka lahka jakna, lahek pullover (lahko tudi bombažni ali puli)
- bombažna majica z dolgimi rokavi 2x, 4x majčka s kratkimi rokavi
- nogavice 4x, spodnje gate 7x, kopalke, kratke hlače 2x, dolge hlače 2x
- sončna očala
- brisača (priporočamo lahke popotniške brisače iz reciklirane plastike – dobiš jih v spletni trgovini www.nommos.me) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje,...
- medicinski paket (razdeli na dve osebi): sprej proti komarjem (vsaj 30% DEET-a), spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki npr. ciproflaxilin (proti trebušnim težavam odlično deluje), analgetiki, tablete proti diareji (linex, oglje), tablete proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti,...
- antimalariki (Lariam, Malaron ali podobno: zgolj območje Amazonije uradno velja za rizično – odločitev in posledice so tvoje)
- knjiga, karte, litr žgane pijače (obvezno, za razkuževanje!)
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevljuje, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!