



Program - Tibet in Nepal

A. Tibet, Nepal in Peking, opisni program

Trasa poti: Katmandu - Pokhara - treking: Jomsom, Kagbeni, Muktinath, Jharkot, Marpha - Katmandu - Keyrong - Old Tingri - bazni tabor Everesta - Gyantse - Lhasa - jezero Nam Tso - Shigatse - Katmandu

Let v **Katmandu**. Ogledamo si: Swayambunath, Pashupatinath, Durbar Square, Bhaktapur, Boudnath, Freak street, morda modela, ki s svojim tičem dvigne 30 kil skalovja, pogrebni obred kremiranja... Katmandu upravičeno velja za eno najlepših mest na svetu. Naši večeri v lokalih v Thamelu pa kot eni bolj norih, sploh s kakim helikopter rajdom za zaključek ;-)

Po Katmanduju gremo v **Pokaro** in od tam let v Jomsom, na štiri dnevni **treking** v enega najlepših delov Nepala, v **pogorje Annapurn**. Nočitve v Kagbeniju, Jarkotu, Marphi in Jomsomu (kdor je na kolesu pa v Tatopaniju), pridemo pa vse do Muktinatha pod prelazom Thorung La. Opcija kolesarjenja po podobni trasi (toplo priporočamo, stroškov je 100 EUR več).

Po treku v **Tibet**, v deželo prijaznih ljudi in suhe, neizprosne pokrajine, ki v vsakem izmed nas poraja občutke mističnosti. Občutek, da bomo prav tam našli izgubljeno mesto, svoj Shangri-La. Morda tudi sami sebe. Večja mesta, kot so Lhasa, Shigatse in Gyantse postrežejo s preprostim meniškim življenjem, veličastnimi samostani in čustveno globokimi molitvami. Male vasi pa se zdijo pozabljene od Bude, kot mesta duhov, s prelepimi razgledi na najvišje gorovje na svetu, **Himalajo**. In ko pride človek v bazni tabor Everesta, se zdi vse tako majhno, vse tako nepomembno.

Z jeepi ali kombiji gremo do glavnega mesta, Lhase. V ceno izleta je vključen zajtrk (4x). Na poti smo priča prelepim razgledom, z zasneženimi vršaci na horizontu. Peljemo se preko več 5000 metrov visokih prelazov, obiščemo visokogorske kavbojske vasi, nomade, njihove konje in razjarjene pse (tibetanski mastifi), številne samostane (Tashilunpo v Shigatseju, Kumbum stupa v Gyantseju, ki je največja v Tibetu), prisostvujemo budističnim molitvam in se ustavimo ob enem izmed svetih tibetanskih jezer (Yamdruk Tso). Za vožnjo v Lhaso v jeepih/kombijih/minibusu je planiranih 5dni/4noči. Nočitve: Nyalam/ Rasuwa/Kerong, Old Tingri, Shigatse, Gyantse.

Pripeljemo se tudi do najvišje ležečega samostana na svetu, Rongbuka (4980m), s konjsko vprego (če bo na voljo, sicer z jeepi/kombijem/minibusom, pa še naprej, do samega **baznega tabora pod Everestom** (5200m). Odpre se pogled na veličastno severno steno najvišje, 8848 metrov visoke gore Mount Everesta (Chomolungma po tibetansko, Sagarmatha po nepalsko).

V **Lhasi** si ogledamo najbolj oblegani samostan s strani domačinov, **Jokhang**. Okoli njega vodi molitvena pot ali kora, na kateri srečamo obraze in oblačila z vsega Tibeta. Nedaleč stran stoji **Potala**, rezidenca Dalaj Lam, ki jo je dal postaviti V. Dalaj Lama. Na obrobju mesta stoji **samostana Sera**, katerega obisk je še posebno zanimiv v popoldanskih urah, ko menihi na zanimiv način debatirajo o smislu vsega.

Po ogledu Lhase gremo na drugo izmed svetih jezer, do **Nam-Tsoja**. To je nepozabno potovanje v svet nomadov, prelepega jezera z zasneženimi vrhovi v ozadju in občutno hladnejše klime. Včasih je pot

zasnežena/zaledenela in v tem primeru bomo skušali peljati na nebeški pogreb v samostan približno dve uri stran od Lhase. Vendar opozarjamo, da pogrebi nimajo urnika in da je prisotnost mogoča le, če se s tem strinja družina in vodja ceremonije. In da je vse skupaj pravzaprav prepovedano, kitajska regulativa pa je v Tibetu med najbolj striktnimi.

Po koncu krožne ture po Tibetu se vrnemo v Katmandu, od koder letimo domov.

Nočitve: v hotelih/bungalovih/čajnih hiškah brez lokalne kategorizacije in brez vključenih obrokov hrane; na 5dnevni poti z jeepi/kombiji/minibusom po Tibetu je v ceno vključen zajtrk (4x).

Prevozi: deloma privatni prevozi (z jeepi/kombiji/minibusom po Strehi sveta), deloma lokalni redni avtobusi in taksiji (ostali prevozi po Nepal, Tibetu).

Potovanja zaradi višine ne priporočamo srčnim in pljučnim bolnikom.

Program priporočamo le tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta.

B. Tibet, Nepal in Peking, program po dnevih

22 dni

1. let v Katmandu
2. pristanek v Katmanduju, spoznavanje osrednjega dela, turističnega geta Thamel, skriti hodniki, glavni trg, Kumari, freak street, Swayambunath, kraljeva palača (če bo odprta)
3. Kathmandu (Bodnath, Pashupatinath, Bhaktapur)
4. let v Jomsom, trek do Kagbenija (opcija: kolo namesto treka), 2-3 ure hoje
5. trek Kagbeni - Jharkot - Muktinath - Jharkot, pogled na Daulagiri, 6 ur hoje
6. trek Jharkot - Jomsom - Marpha, 7 ur preko vasi Nubra (lahko direktno, je 4-5 ur)
7. trek Marpha - Jomsom preko jezera v ozadju (3 ure hoje) in spanje v Jomsomu; kolesarjenje Marpha - Kalopani - Ghasa - Tatopani (toplice), pogledi na Daulagiri in Anapurne (5 ur kolesarjenja)
8. let Jomsom - Pokara, obisk razgledene točke nad jezerom Phewa in z busom v Katmandu; kolesarjenje Tatopani - Beni in naprej bus do Pokare, in dalje v Katmandu, nočitev v Katmanduju
9. z minibusom na pot proti Lhasi, do Keyronga, nočitev
10. začetek ture po Tibetu, z najetimi jeepi/kombijem/minibusom, Keyrong - Old Tingri ali Tingri
11. Old Tingri ali Tingri - Everest Base Camp (bazni tabor, samostan Ronbuk) - Lhatse, nočitev
12. Lhatse - Gyantse (Kumbum - največja stupa v Tibetu, Dzong) in nočitev v Gyantse
13. Gyantse, mimo jezera Yamdrok Tso (eno izmed 4 svetih jezer v Tibetu) do Lhase
14. izlet na sveto jezero Nam Tso, ki je vremensko pogojen (nomadi, jaki, sveto jezero na 4800m)
15. Lhasa: nekdanja Dalaj Lama palača Potala, samostana Sera in Jokhang
16. Lhasa - Shigatse in obisk samostana Tashilumpo, nočitev
17. Shigatse - Keyrong, nočitev
18. Keyrong - Katmandu, nočitev
19. Let Katmandu, proti domu, kjer smo doma ta ali naslednji dan

Program po dnevih
