



Lista stvari - Kazahstan

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Kazahstan

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo. Osebne prtljage je lahko največ 8 kilogramov. Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč vam podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v vašem nahrbtniku.

Vreme je nepredvidljivo, čeprav v tem letnem času najbolj stabilno. Temperature bodo čez dan okoli 10-30 stopinj, ponoči pa okoli 5-15 stopinj.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- nahrbtnik (ne kufr!) in en manjši nahrbtnik; oba naj imata nepremočljivo prevleko za dež ali pa vzemi od doma palerino, ki pokrije človeka in nahrbtnik
- potni list z najmanj 2 praznimi stranmi, ena zraven druge (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz Kazahstana)
- s seboj imate lahko EUR ali USD, saj bomo takoj ko pridemo v mesto zamenjali okoli 500 EUR (če imaš s seboj EUR ali USD bankovce, morajo biti novejšega datuma in skorajda zlikani, bognedaj, da bi bili kaj popisani ali strgani; s seboj imejte bankovce za 50 in 100 EUR, ker jih bolje menjajo)
- zdravstveno zavarovanje v tujini
- pohodne palice, kdor je navajen hoditi z njimi, ni pa nujno
- tablete za purifikacijo vode (voda je sicer pitna, le ko dežuje izgleda malo bolj umazana); ni pa nujno
- izotonični napitki (Isostar...), lahko tudi Cedevisa
- topla spolna vreča, mala svetilka za na glavo (Petzl), sončna očala (po možnosti gorska)
- treking čevlji (uhodite jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- lahke superge ali čevlji za preobutev (lahko tudi Teve)
- pohodniške hlače, gore tex jakna ali podobno, termo velur (flis), dolge spodnje hlače ali debele žabe (punce lahko tudi najlonke!)
- 1x puli ali lahek pulover (lahko tudi bombažni), 2x bombažna majica z dolgimi rokavi
- švic perilo z dolgimi in s kratkimi rokavi, 8 majčk s kratkimi rokavi
- kapa in rokavice
- nogavice (1 par ojačanih pohodniških nogavic, 5 parov navadnih)
- spodnje perilo (8x) in kratke hlače
- kopalke
- brisača (tiste ta lahke popotniške so zakon – dobiš jih v trgovinah kot so Anapurna, K2, Iglu, Kibuba,...) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin),...

- medicinski paket (razdeliti na dve osebi): spitaderm sprej ali podobno za razkuževanje rok, antibiotiki s ciprobay ali podobno (dobro za trebušne težave), aspirin, tablete proti diareji, proti zaprtju, vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti,...
- knjiga, karte, i-pod,...
- za malo bolj bogate zajtrke po želji: par paštet, suha salama, Nutella
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevljuje, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa