

Lista stvari - Nepal: s kolesom pod Anapurnami

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Nepal

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo. Na notranjih letih včasih še manj (15 kg; za vse kar je več, so potrebna doplačila). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč vam podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v vašem nahrbtniku.

Čaka nas tudi kar nekaj kolesarjenja. Pametno je imeti s seboj prasico (ki jo je moč kupiti tudi v Katmanduju, ceneje) ali pa en mali rugzak za osebne stvari. V prasici pustimo stvari, ki jih na treku ne potrebujemo.

Vreme je nepredvidljivo, čeprav v tem letnem času najbolj stabilno. Temperature bodo čez dan okoli 15-25, ponoči pa okoli 5-10.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- 4 fotke za vizo in dovoljenja, potni list z najmanj 2 praznimi stranmi, ena zraven druge (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz Nepala)
- v Nepal tako plačamo velik del poti v USD, zato imejte s sabo 80% keša v USD; pazite na USD bankovce, da bodo novejši od letnika 2001, da ne bodo strgani ali zmečkani in da 100 dolarski bankovci ne bodo serije AB, BA, AC, CA, BC ali CB; priporočamo, da imate 100 dolarske bankovce, ki jih bolje menjajo; imejte pa tudi 50 USD v drobižu (za vizo recimo)
- zdravstvena polica za tujino, ki mora veljati tudi za treking na nadmorski višini nad 3.000 m
- topla spolna vreča, mala svetilka za na glavo, sončna očala (po možnosti gorska)
- kolesarski ali lahki trek čevlji
- lahke superge ali čevlji za preobutev (lahko tudi Teve), japanke za pod tuš
- kolesarske hlače, dolge termo pajkice, gore tex anorak, termo velur (flis), švic perilo (2 kosa toplega, 2 kosa lahkega)
- kolesarsko čelado (lahko jo sicer tudi tam dobiš zraven, a je boljša domača), kolesarske rokavice, kolesarsko majico z žepi zadaj (2x), imbus ključki orodje, 1x komplet za gume flikat, mala pumpa (če jo imaš) za oba ventila; sicer se orodje, flike in pumpo dobi tudi tam, a je vedno fajn imeti več tega, da se takoj lahko male stvari porihtajo
- 1 x puli ali lahek pulover (lahko tudi bombažni), 2 x bombažna majica z dolgimi rokavi
- 5 majčk s kratkimi rokavi
- kapa, šal, rokavice (prvo in drugo boste najbrž raje tam kupili!), kolesarske rokavice, čelada
- rutka proti prahu na trekingu, saj v dolini reke Kali Gandaki rado piha
- nogavice (vsaj 6 parov)
- spodnje perilo (8x) in kratke hlače (2x)
- brisača (tiste ta lahke popotniške so zakon – dobiš jih v trgovinah kot so Anapurna, K2, Iglu, Kibuba,...) in vlažilni robčki

- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin),...
- medicinski paket (razdeliti na dve osebi): spitaderm sprej ali podobno za razkuževanje rok, antibiotiki ciprobay ali podobno (dobro za trebušne težave), aspirin, tablete proti diareji (linex), proti zaprtju, proti višinski bolezni (diamox - na lastno željo, mi tega ne priporočamo), vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti,...
- knjiga, karte, i-pod,...
- za malo bolj bogate zajtrke na trekingu po želji: par paštet, suha salama, sir, Nutella
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevljuje, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa