



Lista stvari - Indija, Himalaja in dolina Spiti

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Indijo, Himalaja

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo. Na notranjih letih včasih še manj, zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč vam podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v vašem nahrbtniku.

Čaka nas nekaj hoje, kjer je opcija najema nosačev, kar stane okoli 20 USD na dan z vsemi stroški za nosača. Stvari, ki jih za trek ne potrebujemo, se pustijo v Vashishtu in jih pripeljejo za nami, preden gremo dalje v Spiti. Ostale stvari pa se da v ta veliki nahrbtnik, ki je najprimernejši za treking. Vsak kilogram se na višini nad 3.000 m.n.m. še kako pozna.

Vreme je nepredvidljivo, čeprav v tem letnem času najbolj stabilno. Temperature bodo čez dan okoli 15-25, lahko da bo sonce neusmiljeno pribijalo (obvezno pokrivalo s šiltom), ponoči pa lahko tudi zmrzuje (redkost).

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- 2 fotki za eventualna dovoljenja, potni list z veljavno indijsko vizo in veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma konca potovanja
- keš v USD + 200 v EUR za rezervo
- zdravstvena polica za tujino, ki mora veljati tudi za nadmorsko višino nad 3.000 m
- term-a-rest blazina za bolj nobl spanje, sicer boste ob najemu šotorov dobili osnovni armaflex
- topla spolna vreča
- mala svetilka za na glavo
- pohodne palice (če si navajen/a z njimi hoditi)
- treking čevlji (uhodi jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- lahke superge ali čevlji za preobutev (lahko tudi Teve), japanke za pod tuš (kjer bo ;-)
- pohodniške hlače (lahko tudi gore tex), gore tex anorak, termo velur (flis), dolge spodnje gate ali debele žabe
- 1x puli/bombažni pullover/termo majica
- 1x bombažna majica z dolgimi rokavi, 4x majčka s kratkimi rokavi
- 1x švic perilo z dolgimi in 2x s kratkimi rokavi
- kapa za eventuelne hladne noči, šal, rokavice (prvo in drugo boste najbrž raje tam kupili) in pa pokrivalo s šiltom za čez dan (sploh tisti, ki nimate bogate grive)
- nogavice (vsaj 2 para ojačanih pohodniških in 4 pare navadnih bombažnih nogavic)
- spodnje perilo (7x), kopalke (nikoli ne veš) in kratke hlače
- sončna očala (po možnosti gorska)
- rutka proti prahu

- brisača (tiste ta lahke popotniške so zakon – dobiš jih v trgovinah kot so Anapurna, K2, Iglu, Kibuba,...) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin mnogo boljši kot labello),...
- medicinski paket (razdelite na dve osebi): tabletko za razkuževanje vode, spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (en paket za spodnji, trebušni del in en paket za zgornji, dihalni del), aspirin, tablete proti diareji (linex), tabletko proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti...
- knjiga
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevljuje, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa