



Lista stvari - Kongo, Ruanda in Uganda

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Kongo, Ruando in Ugando

Na letalu je običajno prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč vam podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v vašem nahrbtniku ali potovalki.

Dnevne temperature bodo okoli 25 stopinj, ponoči okoli 15 stopinj. Na višje ležečih območjih lahko tudi manj.

V nahrbtniku/potovalki naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev po koncu potovanja), kreditna in debitna bančna kartica, denar (v USD), zdravstvena zavarovalna polica za tujino
- knjižica o cepljenjih (rumena mrzlica je zahtevano cepljenje, urediti najkasneje 20 dni pred odhodom)
- spalna vreča
- mala svetilka (npr. Petzl, za na glavo)
- švicarski nožek
- brisača (lahka, popotniška)
- fotoaparati, daljnogled
- lahki treking čevlji z dobrim podplatom (uhodite jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- lahke superge ali čevlji za preobutev (npr. Teva, Birkenstock),
- japonke za pod tuš
- pohodne palice (če si navajen hoditi z njimi)
- rokavice (zaradi trnja v gozdu)
- dolge hlače 2x
- kratke hlače 2x
- pullover/flis
- vetrovka/softshell jakna (na višje ležečih predelih lahko zahladi)
- majica z dolgimi rokavi 1x
- srajca z dolgimi rokavi (lanena ali pohodniška, za v džunglo) ali pa še ena majica z dolgimi rokavi
- majice s kratkimi rokavi
- nogavice 5x (priporočamo visoke, da se v džungli vanje zatlači hlače)
- spodnje perilo
- kopalke
- sončna očala
- klobuk ali šilt kapa
- powerbank
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje, krema za suhe ustnice...

- medicinski paket: sprej proti komarjem (najmanj 30% DEET-a), sprej za razkuževanje rok, antibiotiki (ciprofloksacin), tablete proti bolečini, tablete proti diareji (linex, oglje), proti zaprtju, vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti...
- knjiga, karte in še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne morete živeti

S seboj vzemi tudi dnevni nahrbtnik (20-30L) za pohode in stvari za čez dan.

Na pohodih skozi džunglo je potrebno nositi dolge hlače, potlačene v visoke nogavice, dolge rokave, treking čevlje in pokrivalo zaradi goste vegetacije (hitro se popraskaš).

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

Shappa