



Program - Nepal: treking Manaslu in dolina Tsum

A. Nepal, Manaslu treking, opisni program

Trasa poti: Kathmandu - Arughat - Soti Khola - trek prek prelaza Larkya La - Besi Sahar - Katmandu - park Chitwan in safari, rafting (po želji)

Za začetek si ogledamo očarljivi **Kathmandu** z vsemi svojimi templji z vsemi svojimi templji (Swayambunath, Bodnath, Pashupatinath), saduji, budističnimi stupami in burnim nočnim življenjem.

Sledi vožnja z lokalnim busom do **Arughat** in nato tisto zaradi česar smo v Nepal prišli: eden najlepših trekingov in klasika med trekingi z lepotami, ki jih ponuja Himalaja. Čaka nas kar nekaj hoje (4-8h hoje na dan), spimo v gorskih kočah, opremo pa nosijo Sherpe. Na treku bomo uživali v pogledu na **Manaslu** in okoliške sedemtisočake ter slikovite vasice, spoznali bomo nepalsko kulturo.

Po trekingu se vrnemo v civilizacijo - v Pokhara ali v Kathmandu. Pokhara leži ob jezeru Phewa, glavna znamenitost Pokhara pa je spektakularna panorama - veličastni pogledi na pogorje Annapurna in Machhapuchhre. V Pokhara si poleg počitka lahko privoščimo marsikaj: masažo, skok s padalom v tandem (nepozabna izkušnja), rafting na reki Seti Gandaki, vožnjo s čolnom po jezeru, kolesarjenje, izlet z helikopterjem do Annapurna Base Camp... Sledi povratek v Kathmandu in še zadnji nakupi.

Kdor želi lahko potovanje podaljša: gremo na **rafting na reki Trishuli** in safari v **Chitwan** - kraljestvo tigra, kjer bomo jahali slone in v objektiv lovili nosoroge in tigra.

Nočitve: Spi se v hotelih brez lokalne kategorizacije. V Kathmanduju in okolici sobe za 2-3 osebe. Na trekingu se spi v lodgih brez lokalne kategorizacije (sobe za 2-3 osebe).

Prevozi: Z javnimi ali najetimi avtobusi oz. lokalnimi prevoznimi sredstvi, brez lokalne kategorizacije.

Potovanja zaradi višine ne priporočamo srčnim in pljučnim bolnikom.

Program priporočamo tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta.

B. Nepal, Manaslu treking, program po dnevih

22 / 23 dni (odvisno od urnikov letov)

1. dan Let v Katmandu.
2. dan Pristanek v Katmanduju, spoznavanje osrednjega dela: turistični geto Thamel, skriti hodniki, glavni trg, hiša boginje Kumari, freak street, Swayambunath. Nočitev Kathmandu.
3. dan Kathmandu - ogledi (Bodnath, Pashupatinath) in nakupovanje. Nočitev Kathmandu.
4. dan Vožnja do Arughat (600m) in naprej do Soti Khola (710m).
5. dan Trek Soti Khola - Maccha Khola (930m).

6. dan Trek Maccha Khola - Jagat (1410m).
7. dan Trek Jagat - Lokpa (2240m).
8. dan Trek Lokpa - Chhokang Paro (3030m).
9. dan Trek Chhokang Paro - Mu Gompa (3700m).
10. dan Trek Mu Gompa - Chhokang Paro (3030m).
11. dan Trek Chhokang Paro - Gumba Lungdang (3200m).
12. dan Trek Gumba Lungdang - Ganesh Himal Base Camp (4500m) - Gumba Lungdang (3200m).
13. dan Trek Dyang - Ghap (2160m) - Namrung (2560m).
14. dan Trek Namrung - Lho Gaon (3180m) - Shyala (3520m).
15. dan Aklimatizacijski dan: trek Shyala - gompa Pungyen - Sama Gaon (3530m).
16. dan Aklimatizacijski dan: trek do jezera Birendra / trek do Manaslu Base Camp (če razmere to dovoljujejo).
17. dan Trek Sama Gaon - Samdo (3690m) - Dharmashala (4470m).
18. dan Trek Dharmashala - Larkya La (prelaz 5106m) - Bimthang (3720m).
19. dan Trek do jezera Ponkar, pogled na Manaslu in okoliške vrhove.
20. dan Trek Bimthang - Dharapani (1860m).
21. dan Z jeepi do Besi Sahar in z busom Besi Sahar - Kathmandu. Nočitev Kathmandu.
22. dan Let domov (lahko smo še isti dan doma - odvisno od urnikov letov).
23. dan Smo doma.

PODALJŠEK

17. dan Bus do Chitwana, v park na meji z Indijo (kraljestvo tigra in nosorogov), na poti opcija raftinga na reki Trishuli.
18. dan Safari (jahanje slonov, nosorogi, ptiči, kopanje s sloni)
19. dan Safari (vožnja z drevaki, lov na krokodile, obisk slonje hiške), pot proti Kathmanduju.
20. dan Let domov.
21. dan Smo doma.

Program po dnevih
