



Program - Maldivi, dih Maldivov, potovanje z jogo

A. Dih Maldivov, potovanje z jogo, opisni program

Trasa poti: Maldivi Male - Baa Atol - Hanufaru zaliv - Male

Z enega od bližnjih letališč letimo na Maldive. Leti so ponavadi iz Ljubljane v večernih urah, prihod na Maldive naslednji dan dopoldan.

Z letališča z notranjim letom poletimo do lokalnega otoka na Baa atolu, kjer bomo nameščeni. Ta ima nekaj manjših hotelčkov in restavracij.

Na našem lokalnem otoku so tudi trgovine, tudi s spominki, bolnica in vse kar pritiče vasi na njemu. Otok je zelo lep, poln vegetacije in zelenja, z lepo bikini (turistično) plažo in je idealno izhodišče za raziskovanje Maldivov. Vse ostalo pa je stvar želja, tvoje domišljije in globine žepa.

Vsak dan jutranja in večerna joga, dihalne tehnike in spoznavanje z ayurvedo. Med tem bomo snorkljali, ždeli na samotnih otočkih, plavalili z koralnimi ribicami, želvami, morskimi psi, med nešteto ribicami... in se zavedli, da smo res v raju na zemlji.

Počitnikovanje lahko podaljšaš, cena nočitve v dvoposteljni sobi na lokalnem otoku je okoli 75 EUR; če pa si sam v sobi pa 65 EUR.

Nočitve na lokalnem otoku: z zajtrkom (dvoposteljna soba s tušem in klimo), brez lokalne kategorizacije (kategorizacija je standardna otoška soba).

Prevozi: hitri čoln in vmes še kakšen lokalni hitri ali malo manj hitri čoln.

Program priporočamo tistim, ki obožujejo morje in želijo možgane dati na off.

B. Dih Maldivov, potovanje z jogo, program po dnevih

9 dni

1. Polet proti Maldivom z enega od bližnjih letališč, ponavadi iz Ljubljane v večernih urah.
2. Prihod na Maldive, notranji let do lokalnega otoka, kjer bomo nastanjeni. Sprehod po otoku in popoldansko kopanje. Večerna sprostitvena joga, nočitev s polpenzionom.
3. Jutranja vadba joge, popoldanska delavnica z osnovami Ayurvede in večerna delavnica. Vmes sorkljanje na koranem grebenu; nočitev s polpenzionom.
4. Jutranja vadba joge, obisk peščene sipine in obisk lokalnega otočka, večerna vadba joge; nočitev s polpenzionom.
5. Jutranja vadba joge, izlet na lokalni otok, kjer izdelujejo ročne izdelke; nočitev s polpenzionom.
6. Jutranja vadba joge, večerna joga nidra; nočitev s polpenzionom.
7. Jutranja vadba in večerna sprostitvev; nočitev s polpenzionom.
8. Izkoristimo zadnje minute v sproščujoči atmosferi lokalnega otoka (kar pomeni po domače, da je

končno malo prosto ;-); opoldne polet v Male do letališča; let proti domu.

9. Prihod domov v jutranjih urah ponavadi.

Program po dnevih
