



Lista stvari - Malavi in Mozambik

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Malavi in Mozambik

Na listi stvari najdeš vse, kar potrebuješ in ničesar, kar ne potrebuješ. Prostor za prtljago je omejen, zato skrbna priprava le najnужnejšega ni odveč.

Dnevne temperature bodo okoli 25-30 stopinj, ponoči okoli 15 stopinj. Na višje ležečih območjih lahko tudi manj.

V nahrbtniku/potovalki (ne kufer!!) naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev po koncu potovanja), kreditna in debitna bančna kartica, denar (v USD), zdravstvena zavarovalna polica za tujino
- knjižica o cepljenjih (rumena mrzlica je zahtevano cepljenje, urediti najkasneje 20 dni pred odhodom)
- spalna vreča
- podloga za spanje
- šotor (lahek, majhen, lahko za dve osebi, v tem primeru si ga deliš s sopotnikom)
- čelka (npr. Petzl)
- švicarski nožek
- brisača (lahka, popotniška)
- fotoaparat, daljnogled po želji
- lahki treking čevlji z dobrim podplatom (uhodite jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- športni sandali (npr. Teva)
- japonke za pod tuš
- dolge hlače 1x (lahke, zračne)
- kratke hlače 2x
- pullover/flis 1x
- vetrovka
- srajca z dolgimi rokavi (lanena ali pohodniška) ali pa ena majica z dolgimi rokavi
- majice s kratkimi rokavi

- nogavice 5x
- spodnje perilo
- kopalke
- sončna očala
- klobuk ali šilt kapa
- vrvica za sušenje perila
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje, krema za suhe ustnice...
- medicinski paket: sprej proti komarjem (najmanj 30% DEET-a), antimalariki, sprej za razkuževanje rok, antibiotiki (ciprofloksacin), tablete proti bolečini, tablete proti diareji (linex, oglje), proti zaprtju, vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti...
- knjiga, karte in še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne morete živeti

S seboj vzemi tudi dnevni nahrbtnik (20-30L) za pohode in stvari za čez dan.

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevljuje, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

Shappa